**Аннотация к рабочей программе по курсу «Здоровейка», 1 класс**

Согласно ФГОС, на изучение курса «Здоровейка» в 1 классе отводится 33 часа в год, 1час в неделю.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровейка» предназначена для обучающихся 1-4 классов. Именно принадлежность к внеурочной деятельности определяет режим проведения, а именно все занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПин, т. е. 30 минут.

|  |
| --- |
|  **Цель программы:**- формирование здоровьесберегающей грамотности, овладение умениями и навыками укрепления здоровья на основе правил здорового образа жизни. |

**Задачи:**

формировать навыки безопасного и гигиенически правильного поведения, умение управлять своим психическим здоровьем;

укреплять здоровье детей за счёт повышения их двигательной и гигиенической культуры;

 развивать детскую самостоятельность, познавательные процессы, адекватную оценочную деятельность, направленную на анализ собственного поведения и поступков других людей;

воспитывать у детей ответственность за сохранение и укрепление своего здоровья, любовь к окружающему миру природы и социальному окружению.

**Материально-техническое обеспечение**

Учебные пособия:натуральные пособия (реальные объекты живой и неживой природы,): овощи, фрукты, солнце, вода, аптечка, строение глаза, виды грибы, зубные щетки, и др.; изобразительные наглядные пособия (рисунки, схематические рисунки, схемы, таблицы): картины русских художников; плакаты: «Мое тело», «Правильно чистим зубы», «Комплекс упражнений утренней гимнастики», «Первая помощь при порезе», «Пропаганда здорового образа жизни», «Этикет», «Правильная осанка», «Гимнастика для глаз», «Хорошие манеры»; схемы: витаминная тарелка, профилактика инфекционных заболеваний и др.; измерительные приборы: весы, часы и их модели.

Оборудование для демонстрации мультимедийных презентаций:ноутбук, мультимедийный проектор и др