**АННОТАЦИЯ**

**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

 **«Здоровейка», 3 класс на 2019-2020 учебный год.**

 **Данная программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю)**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Цель программы:** | - формирование здоровьесберегающей грамотности, овладение умениями и навыками укрепления здоровья на основе правил здорового образа жизни. |
|  **Задачи:** | формировать навыки безопасного и гигиенически правильного поведения, умение управлять своим психическим здоровьем;укреплять здоровье детей за счёт повышения их двигательной и гигиенической культуры; развивать детскую самостоятельность, познавательные процессы, адекватную оценочную деятельность, направленную на анализ собственного поведения и поступков других людей;воспитывать у детей ответственность за сохранение и укрепление своего здоровья, любовь к окружающему миру природы и социальному окружению. |
| **Материально-техническое обеспечение** | Учебные пособия:натуральные пособия (реальные объекты живой и неживой природы,): овощи, фрукты, солнце, вода, аптечка, строение глаза, виды грибы, зубные щетки, и др.; изобразительные наглядные пособия (рисунки, схематические рисунки, схемы, таблицы): картины русских художников; плакаты: «Мое тело», «Правильно чистим зубы», «Комплекс упражнений утренней гимнастики», «Первая помощь при порезе», «Пропаганда здорового образа жизни», «Этикет», «Правильная осанка», «Гимнастика для глаз», «Хорошие манеры»; схемы: витаминная тарелка, профилактика инфекционных заболеваний и др.;измерительные приборы: весы, часы и их модели.Оборудование для демонстрации мультимедийных презентаций:ноутбук, мультимедийный проектор и др. |