**АННОТАЦИЯ**

**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

 **«Здоровейка», 3 класс на 2019-2020 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Нормативные документы**  |  **Рабочая программа курса « Здоровейка» составлена на основе:**1. Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012 № 273(в редакции от 26.12.2019); 2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 г.пр. №373 (с изменениями на 31.12.2015); 3. Письма Минобрнауки России от 18.08.2017г №09-167 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»; 4. Основной образовательной программы начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Шишкинская средняя общеобразовательная школа Вагайского района Тюменской области; 5. Учебного плана начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Шишкинская средняя общеобразовательная школа Вагайского района Тюменской области; 6. Положения о внеурочной деятельности обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Шишкинская средняя общеобразовательная школа Вагайского района Тюменской области.  |
|  **Цель программы:** | - формирование здоровьесберегающей грамотности, овладение умениями и навыками укрепления здоровья на основе правил здорового образа жизни. |
|  **Задачи:** | формировать навыки безопасного и гигиенически правильного поведения, умение управлять своим психическим здоровьем;укреплять здоровье детей за счёт повышения их двигательной и гигиенической культуры; развивать детскую самостоятельность, познавательные процессы, адекватную оценочную деятельность, направленную на анализ собственного поведения и поступков других людей;воспитывать у детей ответственность за сохранение и укрепление своего здоровья, любовь к окружающему миру природы и социальному окружению. |
| Место кружка в учебном плане. | В 3 классе занятия проводятся 1 раз в неделю (34 занятия). |
| **Материально-техническое обеспечение** | Учебные пособия:натуральные пособия (реальные объекты живой и неживой природы,): овощи, фрукты, солнце, вода, аптечка, строение глаза, виды грибы, зубные щетки, и др.; изобразительные наглядные пособия (рисунки, схематические рисунки, схемы, таблицы): картины русских художников; плакаты: «Мое тело», «Правильно чистим зубы», «Комплекс упражнений утренней гимнастики», «Первая помощь при порезе», «Пропаганда здорового образа жизни», «Этикет», «Правильная осанка», «Гимнастика для глаз», «Хорошие манеры»; схемы: витаминная тарелка, профилактика инфекционных заболеваний и др.;измерительные приборы: весы, часы и их модели.Оборудование для демонстрации мультимедийных презентаций:ноутбук, мультимедийный проектор и др. |