

**I. Введение**

На современном этапе от обучающихся требуется четкое осознание своих целей, умение планировать, корректировать свои планы и сознательно претворять их в жизнь.

Программа разработана на основе Закона РФ «Об образовании», Положения о профессиональной ориентации и психологической поддержке населения в РФ, Положения к письму Министерства образования РФ «Методические рекомендации по психолого – педагогическому сопровождению обучающихся в учебно – познавательном процессе в условиях модернизации образования».

Данный курс знакомит школьников с общими основами выбора профессии (информационными, психологическими, практическими). Знание этих основ обеспечивает учащимся принятие адекватного решения, как о выборе конкретного типа профессии, так и о пути дальнейшего образования.

В данной программе используются групповые и интерактивные методы обучения. Преимущества тренинговой формы проведения занятия заключаются в создании непринужденной атмосферы, стимуляции креативности и осознании личной ответственности за свой выбор.

Оценка достижений учащихся: оценивание происходит по итогам групповой рефлексии, результатам психодиагностического исследования и анализу образовательного продукта. В конце курса обучения каждый участник принимает решение о выборе пути обучения и моделирует личную образовательную траекторию

Программа определяет цели, задачи, направления, содержание, формы работы, психологический и педагогический диагностический инструментарий по профессиональному и личностному самоопределению учащихся в образовательных учреждениях района.

Программа предназначена для учителей, а также представляет интерес для классных руководителей, работающих над проблемой профессионального и личностного самоопределения обучающихся.

**II. Цели и задачи программы**

**Цели:**

**-** обеспечение социальных гарантий в сфере профессионального выбора;

- психологическое сопровождение формирования профессиональной

карьеры;

- создание условия для осознанного профессионального самоопределения

учащихся в соответствии со способностями, склонностями, личностными

особенностями и потребностями региона в кадрах:

- воспитание трудолюбия, определённых профессиональных умений и

навыков,

способности к социально – профессиональной адаптации в обществе.

**Задачи:**

1. Выявление интересов, склонностей и личностных особенностей учащихся , необходимых для осознанного профильного и личностного самоопределения;

2. Овладение школьниками информацией о мире профессий, путях, условиях их получения, состоянии рынка труда;

3. Формирование у обучающихся устойчивой системы мотивов, интересов, развитие способностей и возможностей;

4. Развитие у учащихся самосознания, потребности самовыражения и самоутверждения в будущей профессиональной деятельности;

5. Формирование у школьников социальных и профессиональных качеств, навыков, установок, ориентаций, позволяющих стать конкурентноспособным на рынке труда, самостоятельно принимать необходимые решения.

**III. Направления профессиональной ориентации**

1. ***Профессиональное просвещение.***

Расширение кругозора , знаний учащихся путём сообщения сведений о мире профессий, путях, условиях и способах их получения, состоянии рынка труда и рынка профессии региона, перспективы трудоустройства и профессионального роста.

1. ***Профессиональное консультирование.***

Оказание помощи учащимся в профессиональном самоопределении с целью принятия ими осознанного решения о выборе профессионального пути с учётом психофизиологических особенностей и возможностей, а также потребностей общества.

1. ***Развитие профессиональных интересов и склонностей.***

Включение учащихся в учебно – технологическую практику, предметные, технические, художественные кружки, факультативы, спортивные секции.

1. ***Психологическая поддержка.***

Оптимизация психологического состояния школьника, как следствие полного разрешения или снижения актуальности психологических проблем, препятствующих профессиональному и личностному самоопределению.

**IV. Требования к уровню подготовки учащихся**

В результате изучения данного курса у школьников должны быть

сформированы:

- знания и представления о требованиях современного общества к профессиональной деятельности человека, о рынке профессионального труда и образовательных услуг;

- о возможностях получения образования не только в условиях избираемого профиля, но и в дальнейшей перспективе;

- о психологических основах принятия решения в целом и выборе дальнейшего получения образования, в частности;

- умения находить выход из проблемной ситуации, связанной с выбором пути продолжения образования;

- объективно оценивать свои индивидуальные возможности соответствии с избираемой деятельностью;

- ставить цели и планировать действия для их достижения;

- выполнять творческие упражнения, позволяющие приобрести соответствующий практический опыт;

- знания о психологических особенностях процесса общения, его структуре, закономерностях и средствах, а также эффективном использовании различных средств;

- представления о способах саморегуляции в условиях межличностного взаимодействия.

**V. Содержание программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование раздела** | **Кол - во часов** |
| 1. | Введение | 1 |
| 22 | Что я знаю о себе, о своих возможностях? | 14 |
| 33 | Классификация мира профессий | 7 |
| 44. | Личный профессиональный план. Навыки самопрезентации. | 7 |
| 5.5 | Экскурсии. Профессиональные игры | 4 |
| 6.6 | Рынок труда. | 1 |

**1.Введение**  в курс **«Профессиональная ориентация» (1 час)**

Цели и задачи предлагаемого курса. Значение правильного выбора профессии. Информация о мире профессий и профессиональной ориентации.

**2. Что я знаю о себе, о своих возможностях? (14 часов)**

Личность. Индивид. Анализ собственной личности и выявление уровня развития собственного Я (телесного, социального, рефлексивного, духовного). Рефлексия – обращенность познания человека на самого себя. Врождённые особенности человека. Типы нервной системы. Диагностика темперамента. Влияние темперамента на выбор профессии. Устойчивые особенности личности: черты характера. Психические качества личности. Особенности внимания. Особенности памяти. Понятие «память. Особенности мышления, рекомендации по развитию мышления. Эмоциональное состояние и приёмы саморегуляции. Интересы и склонности как важные составляющие успеха в жизни. Диагностика собственных интересов.

Изучение интересов и склонностей в профессиональном выборе «хочу». Способности и профессиональная пригодность «могу». Интеллектуальные возможности человека.

**3.Классификация мира профессий (7 часов)**

Мир профессий. Понятие о профессии и специальности. Классификация профессий. Типы профессий: «человек-техника», «человек-человек», «человек-природа», «человек-знаковая система»,  «человек - художественный образ». Отделы профессий, в основе которых лежат применяемые орудия труда и средства производства: профессии ручного труда, профессии механизированного труда, профессии автоматизированного труда, профессии, в которых основными орудиями труда выступают функциональные свойства организма. Профессиограмма. – характеристика профессий. Знакомство с профессиограммами разных типов профессий. Составление профессиограмм. Формула выбора профессии. Ошибки в выборе профессии.

**4.** **Личный профессиональный план. Навыки самопрезентации**. **(7 часов)**

Что я узнал о мире профессий. Способности и профессиональная пригодность «могу».

Здоровье человека и профессиональная пригодность.

Принадлежность к профессии по влиянии на организм. Личный профессиональный план. Самопрезентация. Понятие «резюме»,

«интервью».

Как правильно составить своё «резюме». Правила поведения на собеседовании при устройстве на работу.

**5. Экскурсии. Профессиональные игры (4 часа)**

Тесты: «Окно Джогари», «Дж. Холланда», «Айзенка».

Определение особенностей нервной системы.

Диагностика «Карта интересов».

Игры: «Ассоциации», «Угадай профессию», «Кто есть кто?», «Аукцион».

Составление профессиограмм.

Конкурс - презентация «Защита профессий»

Анкета «Личный профессиональный план».

**6. Рынок труда (1час)**

Пути получения профессии. Система профессионального образования в области. Рекомендации и консультация при устройстве на работу.

1. **Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия** | **Дата по плану** | **Дата факт.** | **Примечание** |
| 1. | **Введение в курс «Профессиональная ориентация» (1 час)**  Вводный инструктаж по ТБ. Введение в курс «Профессиональная ориентация» |  |  |  |
| 2. | **Что я знаю о себе, о своих возможностях? (14 часов)**  Что я знаю о своих возможностях. |  |  |  |
| 3. | Принципы психодиагностики. Изучение самого себя. |  |  |  |
| 4. | Свойства нервной системы и профессиональная деятельность. Темперамент. |  |  |  |
| 5. | Характер. Понятие характера. Определение особенностей своего характера. |  |  |  |
| 6. | Мышление. Особенности мышления. Рекомендации по развитию мышления. |  |  |  |
| 7. | Интеллект. Определение коэффициента интеллекта. |  |  |  |
| 8. | Особенности памяти. Упражнения на определение особенности памяти. |  |  |  |
| 9. | Виды памяти. Рекомендации по развитию памяти. |  |  |  |
| 10. | Особенности внимания. Рекомендации по развитию внимания. |  |  |  |
| 11. | Эмоциональное состояние. Связь между мыслями, эмоциями и поступками. |  |  |  |
| 12. | Тест эмоций. Оценка характерных эмоций. |  |  |  |
| 13. | Склонности и интересы в выборе профессии. Проблемы выбора профессии. |  |  |  |
| 14. | Профессиональный выбор «хочу».  Как управлять склонностями и интересами. |  |  |  |
| 15. | Общая характеристика изучения интересов и склонностей. Анализ. |  |  |  |
| 16. | **Классификация мира профессий (7 часов)**  Мир профессий. Понятие о профессии и специальности. Классификация профессий. |  |  |  |
| 17. | Типы профессий. Игра «Аукцион». |  |  |  |
| 18. | Профессиограмма. Характеристика профессий. |  |  |  |
| 19. | Составление профессиограмм. |  |  |  |
| 20. | Презентация «Защита профессий» |  |  |  |
| 21. | Тест Дж. Холланда. Обработка. |  |  |  |
| 22. | Формула выбора профессии. Ошибки при выборе профессии. |  |  |  |
| 23. | **Личный профессиональный план. Навыки самопрезентации**. **(7 часов)**  Игра «Оптимисты и скептики» |  |  |  |
| 24. | Способности и профессиональная пригодность. |  |  |  |
| 25. | «Матрица выбора профессий» |  |  |  |
| 26. | Что я узнал о мире профессий. Личный профессиональный план. |  |  |  |
| 27. | Самопрезентация. Понятие «резюме». |  |  |  |
| 28. | Правила поведения на собеседовании. Интервью. |  |  |  |
| 29. | Самоопределение. |  |  |  |
| 30. | **Рынок труда (1час)**  Пути получения профессии. |  |  |  |
| 31/34 | **Экскурсии. Профессиональные игры (4 часа)**  Экскурсии на предприятия села. |  |  |  |