**Здоровьесберегающие условия в образовательном учреждении**

Содержание:

* нормативно-правовые документы;
* санитарно-гигиенические условия;
* охрана труда;
* социально психологическое направление;
* мероприятия по созданию здоровье сберегающих условий.

**Нормативно-правовые документы**

1. Санитарные правила и нормы СанПиН 2.4.2.-567-02 Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 ноября 2002г. №44 г. Москва.
2. Приказ №186272 от 30.06.92 МЗ РФ и МО РФ «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях».
3. Приказ №60 от 14.03.95г. МЗ и МО РФ «Об утверждении инструкции по проведению профилактических осмотров детей дошкольного и школьного возрастов на основе медико-экономических нормативов».
4. Приказ №271522716619 от 16.07.2002 г. МО и МЗ РФ, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, РАО «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях РФ».
5. Конвенция ООН о правах человека.
6. Федеральная целевая программа «Дети России» на 2003-2006 годы.
7. Постановление Правительства РФ от 23.03.2001 №224 «О проведении эксперимента по совершенствованию структуры и содержания общего образования.
8. Приказ МО РФ от 21.05.2001 № 2093 «Положение об эксперименте, о переходе на 12-летнее обучение».
9. Приказ МО №619 от 28.02.2000 «О концепции профилактики злоупотребления ПАВ в образовательной среде».

**Традиционные оздоровительные мероприятия, проводимые в школе:**

* День здоровья.
* Организация работы внеурочной деятельности («Цветок здоровья», «В мире шахмат»).
* Спортивные соревнования между учащимися.
* Игры в шашки, шахматы на переменах, организация подвижных игр.
* Массовые спортивно-оздоровительные мероприятия по различным видам спорта.
* Работа пришкольного оздоровительного лагеря «Волшебный родник» в летний период.

**Основные направления программы и их краткое содержание**

1. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса:

* обновление и пополнение нормативно-правовой базы школы;
* обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм по охране труда и технике безопасности;
* обеспечение здоровьесберегающего режима работы школы;
* обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся;
* организация мониторинга по заболеваемости учащихся.

1. Инструктивно-методическая работа с обучающимися, их родителями и учителями:

* организация семинаров для учителей;
* организация родительского всеобуча;
* проведение инструктажей с учащимися и педагогами по технике безопасности, охране труда, противопожарной безопасности и учебных тренировок.

1. Учебно — воспитательная работа:

* использование на уроках и во внеурочной деятельности здоровьесберегающих технологий;
* разработка тематики классных часов по сохранению и укреплению здоровья.

1. Оздоровительно – профилактическая работа:

* физкультминутки во время уроков, витаминотерапия;
* проведение дней здоровья;
* проведение спортивно – массовых мероприятий.

**Содержание программы  
Организация здоровьесберегающего образовательного процесса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Программные мероприятия** | **Срок** | **Ответственные** |
| 1. | Организация мониторинга по заболеваемости учащихся 1-4 классов | ежемесячно | Классные руководители |
| 2. | Соблюдение норм СанПиН в процессе организации учебно-воспитательного процесса:   * валеологический подход к организации урока и перемены; * выполнение норм СанПиН при составлении школьного расписания; * осуществление контроля учебной нагрузкой при организации учебно-воспитательного процесса. | постоянно | Администрация школы |
| 3. | Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий | постоянно | Завхоз |
| 4. | Организация дежурства по школе | сентябрь | Классные  руководители |
| 5. | Диспансеризация учащихся школы | В течение года | ФАП |
| 6. | Издание приказов:   * об охране жизни и здоровья учащихся; * о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил техники безопасности, противопожарной безопасности и охраны труда. | сентябрь | Директор школы |
| 7. | Соблюдение воздушного и светового режима в школе | постоянно | Директор, завхоз |
| 8. | Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период | К началу зимнего периода | Директор, завхоз |
| 9. | Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе | постоянно | Директор, завхоз |
| 10. | Обеспечение хранения спортивного инвентаря | постоянно | Завхоз |
| 11. | Организация ремонта учебных кабинетов | Летний период | Завхоз, руководители кабинетов |
| 12. | Приёмка школы к новому учебному году | август | Директор школы |
| 13. | Рейды:   * по проверке внешнего вида школьников; * по сохранности школьной мебели; * по выполнению школьниками режима дня. | В течение года | Классные руководители |
| 14. | Проведение тренинга «Учебная пожарная тревога» | В течение года | Завхоз |
| 15. | Обеспечение медицинскими аптечками | август | Завхоз |
| 16. | Обеспечение исправности электрохозяйства | постоянно | Завхоз |
| 17. | Оформление листков здоровья в классных журналах | сентябрь | Классные руководители, медработник |
| 18. | Организация питания учащихся | В течение учебного года | Завхоз |
| 19. | Проведение физкультминуток на уроках | В течение учебного года | Учителя-предметники |
| 20. | Проведение тематических совещаний, семинаров по здоровьесберегающим технологиям | В течение учебного года | Администрация школы |
| 21. | Организация питьевого режима учащихся | постоянно | Завхоз |
| 22. | Отбор оптимальных здоровьесберегающих педагогических технологий, способствующих качеству обучения, созданию благоприятной психологической атмосферы в образовательном процессе, сохранению и укреплению здоровья учащихся и педагогов | постоянно | Администрация школы |
| 23. | Учёт детей — инвалидов | постоянно | Учитель начальных классов |

**Оздоровительно – профилактическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Программные мероприятия | срок | ответственные |
| 1. | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (беседы, лекции) | По плану ВР | Классные руководители |
| 2. | Организация летнего лагеря | Июнь | Начальник лагеря |
| 3. | Благоустройство школьной территории | Апрель- май | Классные руководители |
| 4. | Проведение дня здоровья | По плану ВР | Классные руководители |
| 5. | Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся | По графику | медработник |
| 6. | Проведение углублённого медосмотра первоклассников | Июнь-август | медработник |
| 7. | Проведение медосмотра работников школы | Июнь-август | Администрация школы |
| 8. | Проведение подвижных игр на переменах | постоянно | Спортивные сектор |
| 9. | Проведение бесед о вреде курения, алкоголя, наркотиков | по плану ВР | Классные руководители |
| 10. | Оформление выставок по пропаганде здорового образа жизни | По плану ВР, соцпедагога | Классные руководители |
| 11. | Организация и проведение спортивных соревнований:   * весёлые старты между учащимися; * соревнования по лыжам; * военно-спортивная эстафета | Октябрь  Март февраль | Классные руководители |

**Ожидаемые результаты:**

* выявление индивидуальных особенностей учащихся;
* создание оптимальных условий для учебной деятельности;
* вооружение учащихся необходимыми знаниями о здоровом образе жизни;
* активизация интересов учащихся к занятиям спортом;
* обеспечение занятости учащихся во внеурочное время;
* формирование валеологического мировоззрения учителя;
* формирование антиалкогольного, антинаркотического иммунитета, снижение риска правонарушений учащихся в состоянии опьянения;
* валеологическое просвещение родителей.