**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ РАСПИСАНИЮ Юрминской средней общеобразовательной школы филиала МАОУ Шишкинская средняя общеобразовательная школа на 2019 - 2020 учебный год.**

Учебное расписание Юрминской средней общеобразовательной школы , филиала МАОУ Шишкинская средняя общеобразовательная школа, Вагайского района, Тюменской области составлено в соответствии с пятидневным режимом обучения с 1 по 11 классы.

 Недельная нагрузка для учащихся по согласованному Департаментом образования и науки учебному плану составляет в 1-ом классе - 21 час, во 2 - 4 классах - 26 часов, в классах среднего звена соответственно 31,33, 34, 36,38 часов, в 10 и 11 классах по 32 часа в неделю. Предметные курсы по литературе, обществознании, биологии в 9 классе, консультации по подготовке к экзаменам,3-й час физической культуры в8-9 классах в форме внеурочной деятельности проводятся в субботу, являющуюся шестым развивающим днем.

 При составлении расписания учитывались **Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2. 2821– 10 от 29 декабря 2010 года, № 189**

Подвоз детей в школу осуществляется из 2 близлежащих деревень (Лаймы, Янкова). Начало занятий в 9.00 часов. Продолжительность урока – 45 минут во 2-11 классах.

 Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену.

 В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4-5 уроков по 40 минут каждый; январь – май – по 4-5 уроков по 45 минут каждый).

В середине учебного дня вводятся динамические паузы продолжительностью 40 минут.

 Продолжительность перемен между уроками - 10 мин, большая перемена после второго – 20 минут и третьего урока - 20 мин. Учащиеся всех классов обеспечены горячим питанием.

 При пятидневном режиме обучения самыми загруженными днями являются вторник, среда, четверг, понедельник и пятница облегчены несложными по бальности уроками. При составлении расписания уроков в начальной школе в течение дня основные предметы чередуются уроками физкультуры, рисования, труда, музыки, для учащихся 5-11 классов предметы естественно-математического цикла - гуманитарными предметами. Более трудные предметы по возможности поставлены на время более высокой работоспособностью учеников (1-4 уроки). Уроки физкультуры в10,11классах обьеденены в связи с низкой наполняемостью классов.